

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid.

Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven aan ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Klik op de titel of scan de QR-code voor meer informatie en meld je direct aan. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op cjpgrijnmond.nl/cursus.

Onderwerp	Leeftijd	Datum en tijd	Aanmelden
<u>Baby op komst - voorbereiden op het ouderschap</u> Hoe bereid je je als ouder voor op de komst van je kind? En hoe maak je een goede start na de geboorte?	Aanstaande ouders	Maandag 1 september 20.00 - 21.30	
<u>Dag Luier</u> Alles over zindelijkheid, hoe weet je of je kind eraan toe is en hoe begin je.	1,5 tot 4 jaar	Dinsdag 2 september 14.00 - 15.00	
<u>Slaap lekker</u> Hier leer je meer over het slaapgedrag van je peuter.	2 tot 4 jaar	Donderdag 4 september 10.00 - 11.00	
<u>Mijn lijf, jouw lijf</u> Welke stappen zet je kind in een gezonde seksuele ontwikkeling.	0 tot 12 jaar	Maandag 15 september 10.00 - 11.00	
<u>Rust, reinheid, regelmaat; ouderwets?</u> Alles over ritme vinden met je baby van 0 tot 4 maanden.	0 tot 4 maanden	Dinsdag 23 september 10.00 - 11.00	
<u>Positief opvoeden</u> Hoe kun je op een positieve manier je kind stimuleren en steunen.	0 tot 12 jaar	Dinsdag 23 september 20.00 - 21.00	
<u>Eerste hulp bij ongelukken</u> Hier leer je over de eerste hulp bij ongelukken voor kinderen van alle leeftijden.	0 tot 12 jaar	Maandag 29 september 14.00 - 15.00	